

HOMBRO CONGELADO - PERIARTRITIS ESCAPULOHUMERAL			
TÉCNICA DE LA MEDICINA CHINA	Sd.Bi agudo por Viento-Frío - Humedad	Sd.Bi agudo por Estancamiento de Qi/Xue	Sd.Bicrónico con insuficiencia
FITOTERAPIA CHINA	<p><b>F006 - DU HUO JI SHENG WAN + (V014 -ALIVIAR EL BI):</b> Elimina V-humedad + nutre la sangre+ analgesica.</p> <p>o</p> <p>Si mucho Frío: <b>F008-GUI ZHI WAN.</b></p> <p>También se podría usar <b>F006- DU HUO JI SHENG WAN + V012 - FORTALECER EL YANG.</b></p>	<p><b>F020 - CHAI HU SHU GAN WAN+ V011- LIBERAR EL SHEN o V014 -ALIVIAR EL BI o V005- MOVILIZAR LA CIRCULACIÓN DE XUE</b></p>	<p><b>F006 - DU HUO JI SHENG WAN + (V014 -ALIVIAR EL BI):</b> Elimina V-humedad + nutre la sangre+ analgesica &gt; cuando deficiencia de H/R.</p> <p>o</p> <p><b>BA ZHEN WAN (=F009-SI JUN ZI WAN + F010-SI WU WAN) + V014-ALIVIAR EL BI:</b> si predomina la insuficiencia de Qi /Xue</p>
ACUPUNTURA	<p><b>Puntos distales:</b> 5 TR (Wai Guan), 4 IG (He Gu) , 7P (Lie Que), 38E (Tiao Kou) y los puntos en la cadera o en el craneo según el método Tan. El punto 38E se estimula mientras el paciente mueve el brazo.</p> <p><b>Puntos locales:</b> 15IG (Jian Yu), 14 TR (Jian Liao) , Jianneiling (extra).</p> <p><b>Puntos adyacentes:</b> 9ID (Jian Zhen), 10ID (Nao Shu), 11ID(Tian Zhong), 15TR (Tian Liao), 13TR (Nao Hui), 21VB (Jian Jing), 14IG (Bi Nao), 16IG (Ju Gu).</p> <p><b>Puntos de acuerdo con el síndrome:</b> Viento-Humedad: 20VB (Feng Chi), 14DU (Da Zhui), 12V (Feng Meng), 31VB (Feng Shi), 39VB (Xuan Zhong), 6TR (Zhi Gou). Si hay mucho Frío, usar puntos como 14DM (Da Zhui), 4DM (Ming Men) , 23V (Shen Shu), 6RM (Qi Hai), 36E (Zu San Li), 11IG (Gu Chi). Si hay mucha Humedad: 20V (Pi Shu), 21V (Wei Shu), 36E (Zu San Li), 9B (Yin Ling Quan), 9RM (Shui Fen), 6B (San Yin Jiao), 40E (Feng Long).</p>	<p><b>Puntos distales:</b> 5 TR (Wai Guan), 4 IG (He Gu) , 7P (Lie Que) , 38E (Tiao Kou) y los puntos en la cadera o en el craneo según el método Tan. El punto 38E se estimula mientras el paciente mueve el brazo.</p> <p><b>Puntos locales:</b> 15IG (Jian Yu), 14 TR (Jian Liao) , Jianneiling (extra).</p> <p><b>Puntos adyacentes:</b> 9ID (Jian Zhen), 10ID (Nao Shu), 11ID(Tian Zhong), 15TR (Tian Liao), 13TR (Nao Hui), 21VB (Jian Jing), 14IG (Bi Nao), 16IG (Ju Gu).</p> <p><b>Puntos de acuerdo con el síndrome:</b>17V (Ge Shu), 10B (Xue Hai), 6MC (Nei Guan), 6B (San Yin Jiao), 4ID (Wang Gu), 11IG (Qu Chi).</p>	<p><b>Puntos distales:</b> 5TR (Wai Guan), 4IG (He Gu) , 7P (Lie Que) , 38E (Tiao Kou) y los puntos en la cadera o en el craneo según el método Tan. El punto 38E se estimula mientras el paciente mueve el brazo.</p> <p><b>Puntos locales:</b> 15IG (Jian Yu), 14 TR (Jian Liao) , Jianneiling (extra).</p> <p><b>Puntos adyacentes:</b> 9ID (Jian Zhen), 10ID (Nao Shu), 11ID(Tian Zhong), 15TR (Tian Liao), 13TR (Nao Hui), 21VB (Jian Jing), 14IG (Bi Nao), 16IG (Ju Gu).</p> <p><b>Puntos de acuerdo con el síndrome: (Deficiencia de Qi/Xue):</b> 36E (Zu San Li), 6B (San Yin Jiao), 8H (Du Quan), 20V (Pi Shu), 23V (Shen Shu). (Deficiencia de H/R:3R (Tai Xi), 8H (Du Quan), 6B (San Yin Jiao), 23V (Shen Shu), 4RM (Guan Yuan), 36E (Zu San Li).</p> <p>En caso de deficiencia de Qi/Xue y de deficiencia de H/R: se utiliza la técnica de tonificación con punción profunda.</p>
MOXA/CALOR	Si	Si	Si
ELECTRO ACUPUNTURA	En dispersión, D-D.	En dispersión, D-D.	En tonificación y onda continua.
MASAJE	Importante masajear la zona alrededor para mejor flujo sanguíneo y para que la musculatura no se contractura demasiado.	Importante masajear la zona alrededor para mejor flujo sanguíneo y para que la musculatura no se contractura demasiado.	Importante masajear la zona alrededor para mejor flujo sanguíneo y para que la musculatura no se contractura demasiado.
AURICULOTERAPIA	Puntos Shenmen, articulación de Hombro, punto analgesico.	Puntos Shenmen, articulación de Hombro, punto analgesico.	Puntos Shenmen, articulación de Hombro, punto analgesico.
EJERCICIOS DE MOVILIDAD, FLEXIBILIDAD	Una vez el hombro permite hacer ejercicios,son 100% necesarios para que la articulación vuelva a tener su movilidad y flexibilidad normal. No intentar forzar a hacerlas si se siente mucho dolor.	Una vez el hombro permite hacer ejercicios,son 100% necesarios para que la articulación vuelva a tener su movilidad y flexibilidad normal. No intentar forzar a hacerlas si se siente mucho dolor.	Una vez el hombro permite hacer ejercicios,son 100% necesarios para que la articulación vuelva a tener su movilidad y flexibilidad normal. No intentar forzar a hacerlas si se siente mucho dolor.